

## RLC-Ergebnisse Westf. Seniorenmeisterschaften Gladbeck

22.05.16

Wessinghage	Tina	W35	3000m	12:06,73min	<b>Westfalenmeisterin</b>
Sagurna	Monika	W50	3000m	12:24,06min	<b>Platz 2</b>
Peters	Mark	M45	1500m	4:36,46min	<b>Platz 2</b>
Peters	Mark	M45	5000m	17:09,61min	<b>Westfalenmeister</b>
Neuhausen	Jürgen	M50	5000m	18:07,48min	<b>Platz 3</b>
Kirchhof	Jürgen	M50	5000m	19:55,88min	<b>Platz 7</b>
Godde	Martin	M50	5000m	20:45,55min	<b>Platz 8</b>
Niedamowski	Detlev	M60	400m	63,50sec	<b>Westfalenmeister, PB</b>
Vogl	Thomas	M60	5000m	18:46,60min	<b>Westfalenmeister</b>

## RLC-Ergebnisse Westdeutsche Mehrkampfmeisterschaften Wesel

21./22.05.2016

Peters	Hannah	WJU18	Siebenkampf	3796 Punkte	<b>Platz 20, PB</b>
Kugel: 9,30m / 100m Hürden: 16,87sec / Hoch: 1,36m / 100m: 13,27sec					
Weit: 4,64m / Speer: 27,89m / 800m: 2:36,87min					

## RLC-Ergebnisse Stadtmeisterschaften Waltrop 21.05.2016

Kirstein	Jan	M	100m	12,21sec	<b>Platz 2, PB</b>
Kirstein	Jan	M	200m	22,44sec	<b>Platz 2</b>
Hesse	Lukas	MJU20	100m	11,48sec	<b>Platz 1, PB</b>
Hesse	Lukas	MJU20	200m	23,07sec	<b>Platz 1, PB</b>
Köller	Franziska	WJU18	100m	12,74sec	<b>Platz 2, PB</b>
Köller	Franziska	WJU18	200m	26,07sec	<b>Platz 1, PB</b>
Franke	Erik	MJU18	100m	12,67sec	<b>Platz 4</b>
Franke	Erik	MJU18	200m	26,10sec	<b>Platz 3</b>

## RLC-Ergebnis Vivawest-Marathon Gelsenkirchen 22.05.2016

Heimbrock	Christian	M / M30	42,195km	2:58,13h	<b>Platz 15</b>
-----------	-----------	---------	----------	----------	-----------------