

Leichtathletik RLC feiert Doppelerfolg

Recklinghausen Die letzten Entscheidungen des Sportjahres 2014 sind gefallen. Beim 28. Recklinghäuser Silvesterlauf hat Sophia Salzwedel vom ausrichtenden Recklinghäuser Leichtathletik-Club beim Zehn-Kilometer-Lauf nach 39:36 Minuten als schnellste Frau das Ziel erreicht.



Der Start zur letzten Sportveranstaltung ist erfolgt: Die Läufer, Walker und Nordic-Walker machen sich auf die fünf Kilometer durch die Hohenhorster Heide. Foto: Meike Holz

Bei den Männern hatte ihr Vereinskamerad Christian Heimbrock mit 34:26 Minuten gewonnen. Nach zuletzt zwei Podestplätzen stand der Recklinghäuser nun auf der begehrtesten Stufe des Siegetreppchens.

Über fünf Kilometer gewann der Vorjahreszweite Achim Baumgart (Ayyo Teams Essen), der den Rundkurs durch die Hohenhorster Heide in 16:27 Minuten meisterte. Mit einer Zeit von 19:14 Minuten folgte ihm Felicitas Vielhaber (TuSEM Essen) als schnellster Frau ins Ziel.

Udo Vierhaus gewann auf der kurzen Strecke die Entscheidung im Nordic-Walking. Die 5000 Meter meisterte er in 36:31 vor Dagmar Detzel (36:59).

Bei den Walkern setzte sich mit Gabriele Bartels eine Frau an die Spitze der Konkurrenz. Sie querte die Ziellinie nach 36:59 Minuten. Schnellster Mann war Werner Bartels, der mit 37:05 Minuten auf Rang drei folgte.

Beim 28. Recklinghäuser Silvesterlauf waren am Mittwoch über fünf Kilometer 22 Nordic-Walker, 28 Walker und 310 Läufer an den Start gegangen. Der Herausforderung über zehn Kilometer stellten sich 127 Läufer.