



Zeitplan für das



# 1. bodynastic-Meeting Recklinghausen

by **Lückenotto**

# bodynastic

Das Bewegungslabor

am Samstag, 13. Mai 2023

Zeit	W8/W9	M8/M9	W10/W11	M10/M11	W12/W13	M12/M13	W14/W15	M14/M15	WJ U18	MJ U18	Zeit
11:00	50m		Ball 1/2		Weit 3/4	Speer		Hoch 1	Weit 1	Hoch 1	11:00
11:10											11:10
11:20											11:20
11:30		50m									11:30
11:40				Ball 1/2							11:40
11:50			50m								11:50
12:00	Weit 3/4	Weit 2/1					Speer				12:00
12:10											12:10
12:20				50m							12:20
12:30			Hoch 2								12:30
12:40	Weit 3/4				75m						12:40
12:50				Hoch 1							12:50
13:00						75m		Speer			13:00
13:15		Ball 1/2					100m				13:15
13:30							Weit 1	100m			13:30
13:45									100m	100m	13:45
14:00	Ball 1/2				60mH	60mH				Speer	14:00
14:15							80mH	80mH			14:15
14:30			Weit 3/4		Hoch 1	Hoch 1			100mH	110mH	14:30
14:45				Weit 2/1							14:45
15:00					Speer				200m	200m	15:00
15:15							300m	300m			15:15
15:30		800m					Hoch 1		Hoch 1		15:30
15:45	800m										15:45
16:00						Weit 3		Weit 1	Speer	Weit 1	16:00
16:15				800m							16:15
16:30					800m						16:30
16:40							800m		800m		16:40
16:45								800m		800m	16:45
16:50						800m					16:50
17:00			800m								17:00
17:15									400m	400m	17:15