



Zeitplan für das

2. bodynastic-Meeting Recklinghausen

by **Lückenotto**



bodynastic

Das Bewegungslabor

am Samstag, 11. Mai 2024

(angepasst am 9.5.)

Zeit	W8/W9	M8/M9	W10/W11	M10/M11	W12/W13	M12/M13	W14/W15	M14/M15	WJ U18	MJ U18	Zeit
11:00			Hoch 1 / 2			60mH			Weit 1	Speer	11:00
11:10					60mH						11:10
11:20						Weit 3 / 4	80mH				11:20
11:30				Hoch 1				80mH			11:30
11:40		50m									11:40
11:50											11:50
12:00	50m			Weit 3 / 4	Speer			Hoch 1		Hoch 1	12:00
12:10		Weit 1 / 2									12:10
12:20			50m			Hoch 2					12:20
12:30											12:30
12:40											12:40
12:50				50m							12:50
13:00			Weit 3 / 4				Hoch 1	Speer	Hoch 1		13:00
13:15	Weit 1 / 2	Ball			75m						13:15
13:30											13:30
13:45						75m					13:45
14:00				Ball	Hoch 2				Speer		14:00
14:15							100m				14:15
14:30								100m			14:30
14:45	Ball						Weit 1 / 2		100m	100m	14:45
15:00					Weit 3 / 4	Speer					15:00
15:15							300m	300m			15:15
15:30									200m	200m	15:30
15:45		800m	Ball								15:45
16:00	800m						Speer	Weit 1		Weit 1	16:00
16:15											16:15
16:30				800m		800m		800m			16:30
16:45											16:45
17:00			800m		800m		800m				17:00
17:15											17:15
17:30									4500m	1500m	17:30

Bei zeitgleich angesetzten Laufwettbewerben starten immer zuerst die weiblichen Klassen, danach die männlichen. Die jüngere Altersklasse startet jeweils zuerst.

800m-Läufe der U12 / U14 / U16: Die Läufe werden altersklassenübergreifend nach Meldezeiten gesetzt.