



Zeitplan für das

3. bodynastic-Meeting Recklinghausen

by **Lückenotto**



bodynastic

Das Bewegungslabor

am Samstag, 31. Mai 2025

(vorläufig, wird nach Meldeschluss angepasst)

Zeit	W8/W9	M8/M9	W10/W11	M10/M11	W12/W13	M12/M13	W14/W15	M14/M15	WJ U18	MJ U18	Zeit
11:00			Hoch			60mH		Speer	Weit 1		11:00
11:10					60mH						11:10
11:20						Weit 3 / 4	80mH				11:20
11:30								80mH			11:30
11:40		50m									11:40
11:50							Speer				11:50
12:00	50m			Weit 3 / 4	Hoch						12:00
12:10		Weit 1 / 2									12:10
12:20			50m								12:20
12:30											12:30
12:40						Speer					12:40
12:50				50m							12:50
13:00	Weit 1 / 2		Weit 3 / 4				Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	13:00
13:15		Ball			75m						13:15
13:30					Speer						13:30
13:45						75m					13:45
14:00				Ball							14:00
14:15							100m				14:15
14:30								100m			14:30
14:45	Ball				Kugel	Kugel	Weit 1 / 2		100m	100m	14:45
15:00				Hoch	Weit 3 / 4						15:00
15:15							300m	300m			15:15
15:30									200m	200m	15:30
15:45		800m	Ball				Kugel	Kugel			15:45
16:00	800m					Hoch		Weit 1		Weit 1	16:00
16:15											16:15
16:30				800m		800m		800m		800m	16:30
16:45											16:45
17:00			800m		800m		800m		800m		17:00
17:15											17:15
17:30											17:30

Bei zeitgleich angesetzten Laufwettbewerben starten immer zuerst die weiblichen Klassen, danach die männlichen.

800m-Läufe der U12 / U14 / U16 / U18: Die Läufe werden altersklassenübergreifend nach Meldezeiten gesetzt.