



Zeitplan für das



# 12. Recklinghäuser KIA-ENGBERT-Sportfest am Samstag, 05. Mai 2018

Zeit	W8/W9	M8/M9	W10/W11	M10/M11	W12/W13	M12/M13	W14/W15	M14/M15	WJ U18	MJ U18	Zeit
11:00	50m				Weit 3/4	Ball 1/2		Weit 1/2	Hoch 1	Hoch 1	11:00
11:15		50m									11:15
11:30			50m								11:30
11:45		Weit 1/2		50m							11:45
12:00			Hoch 2			75m					12:00
12:15				Hoch 1	75m						12:15
12:30							100m				12:30
12:40	Weit 3/4				Ball 1/2			100m			12:40
12:50									100m		12:50
13:00							Weit 1/2			100m	13:00
13:15				4x50m							13:15
13:20			4x50m								13:20
13:30	Ball 1/2					4x75m					13:30
13:35					4x75m						13:35
14:00			Weit 1/2	Weit 3/4	Hoch 2	Hoch 1	300m	300m			14:00
14:15		Ball 1/2							200m		14:15
14:25										200m	14:25
14:40							80mH				14:40
14:50								80mH			14:50
15:00				Ball 1/2					100mH		15:00
15:15						Weit 3/4	Hoch 1	Hoch 1		110mH	15:15
15:30	800m								Weit 1	Weit 1	15:30
15:45		800m	Ball 1/2								15:45
16:00				800m							16:00
16:10					800m						16:10
16:20						800m					16:20
16:30			800m								16:30
16:40											16:40
16:50							800m	800m	800m	800m	16:50
17:00									400m	400m	17:00

AUTOMOBILE  
**ENGBERT**



**LAUFLUST**  
recklinghausen  
Derweg 16 - 45657 Recklinghausen - Fon: 0 23 61 - 5 82 15 51  
Das Laufsportfachgeschäft im Kreis Recklinghausen