



Einladung und Ausschreibung zum



15. Recklinghäuser Kids-Cup

Altersklassen U8 / U10 / U12

- Datum:** Donnerstag, 04. Juni 2026
- **Altersklasse U8:** 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
- **Altersklasse U10:** 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
- **Altersklasse U12:** 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
- Ort:** Stadion Hohenhorst, Am Stadion 1, 45659 Recklinghausen
- Meldungen:** Meldung der Teilnehmer über LADV
Mannschaftsnamen und Fragen per Email an: meldungen@rlc1952.de
Jede Mannschaft besteht aus **6-11 Kindern:**
- **Team U8:** Jahrgänge 2019 / 2020
- **Team U10:** Jahrgänge 2017 / 2018
- **Team U12:** Jahrgänge 2015 / 2016
- Meldeschluss:** Dienstag, 2. Juni
- Meldegebühr:** 40,- € pro Team
Bezahlung der Meldegebühr ausschließlich per Vorab-Überweisung an Sparkasse Vest, IBAN: DE07 4265 0150 0000 0106 94
- Startunterlagen:** ab 10:00 Uhr
- Durchführung:** Die Wettkämpfe werden nach dem Kinderleichtathletik - Konzept des DLV in und den entsprechenden Wettkampfkarten durchgeführt.
Informationen zu den einzelnen Disziplinen auf <https://www.leichtathletik.de/wettkampfe/kinderleichtathletik>
- Wertung:** Mannschaftswertung in allen Altersklassen, zusätzlich Einzelmehrkampfwertung in der AK U10 und Einzelwertungen in der AK U12
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer innerhalb der Mannschaftswertungen



15. Recklinghäuser Kids-Cup

Altersklassen U8 / U10 / U12

Disziplinen: nähere Informationen auf den Disziplinarten des DLV (www.leichtathletik.de)

- Altersklasse U8:**
- Hindernissprint-Staffel (30m)
 - 6 Hindernisse, Höhe: 30cm
 - Anlauf: 5m, Abstände: 4m
 - 30m Sprint
 - 3 Läufe pro Athlet
 - Startpositionen: Bauchlage, Langsitz, Hochstart
 - Hoch-Weitsprung:
 - Anlauf: 5m, Anfangshöhe: 45cm, Steigerung: 2x10cm, dann 5cm
 - Schlagwurf:
 - Wurfgerät: Minivortex (~80g), Wertung: die besten 3 von 4 Versuchen

- Altersklasse U10:**
- Hindernissprint-Staffel (40m)
 - 6 Hindernisse, Höhe: 50cm
 - Anlauf: 7m, Abstände: 5m
 - 40m Sprint
 - 2 Läufe pro Athlet
 - Hoch-Weitsprung
 - Anlauf: 10m, Anfangshöhe: 60cm, Steigerung: 2x 10cm, danach 5cm
 - Schlagwurf
 - Wurfgerät: Minivortex (~80g), Wertung: die besten 3 von 4 Versuchen

- Altersklasse U12:**
- Hindernissprint (50m)
 - 5 Hindernisse, Höhe: 60cm
 - Anlauf: 9m, Abstände: 7,5m
 - Weitsprung
 - 4 Versuche pro Athlet
 - Absprung aus der Zone
 - Wertung: beste Weite des Athleten
 - Schlagwurf
 - Schlagball (80g)
 - Wertung: beste Weite des Athleten
 - 6 x 50m - Staffel