Kreismehrkampfmeisterschaften Kreis Recklinghausen 2019
Zeitplan für Samstag, den 21. September 2019

angepasst (19.09.)

Riege	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Riege
AK	M	F	MJU18	WJU18	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12	M11	M10	W11	W10	M9	M8	W9	W8	AK
WB	5K	5K	5K	4K	4K	4K	4K	4K	3K/4K	3K/4K	3K/4K	3K/4K	3K/4K	3K/4K	3K/4K	3K/4K	3K	3K	3K	3K	WB
11:00	Weit 1			100m H					Ball 1	Ball 1	Weit 2	Weit 2	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	Ball 2	Ball 2	Weit 3	Weit 4	11:00
11:10																					11:10
11:20		100m																			11:20
11:30			100m																		11:30
11:40							100m	100m													11:40
11:50					100m	100m															11:50
12:00				100m										Ball 1						Ball 2	12:00
12:10																					12:10
12:20	Speer	Hoch 2	Weit 1		Hoch 1	Hoch 1	Kugel	Kugel	75m	75m					Weit 3	Weit 4	Weit 2	Weit 2			12:20
12:30																					12:30
12:40											75m	75m									12:40
12:50													Ball 1						Ball 2		12:50
13:00				Hoch 2																	13:00
13:10			Kugel																		13:10
13:20																				50m	13:20
13:30																	50m	50m			13:30
13:40					Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 1	Weit 3	Weit 4					50m		13:40
13:50															Ball 1	Ball 2					13:50
14:00		Kugel																			14:00
14:10	200m																				14:10
14:20																					14:20
14:30				Kugel																	14:30
14:40	Diskus															50m					14:40
14:50															50m						14:50
15:00		Weit 1	Hoch 1		Kugel	Kugel	Hoch 2	Hoch 2	Weit 2	Weit 2	Ball 1	Ball 1		50m							15:00
15:10													50m								15:10
15:20																					15:20
15:30	1500m																				15:30
15:40		800m																			15:40
15:50																					15:50
16:00			400m																		16:00