

5km - Nordic-Walking (4,8km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	24	Vierhaus, Udo	1956	Team 4haus	33:58		1 M55
2.	627	Ratfeld, Jörg	1967	Recklinghausen	37:17	+ 3:19	1 M45
3.	608	Hornung, Wolfgang	1956	-	37:41	+ 3:43	2 M55
3.	602	Detzel, Dagmar	1967	-	37:41	+ 3:43	1 W45
5.	621	Odrost, Gerda	1952	-	40:04	+ 6:06	1 W60
6.	632	Stremmer, Detlef	1949	SV Hochlar 28	40:23	+ 6:25	1 M60
7.	612	Kunold, Norbert	1950	Laufftreff Recklinghausen	41:09	+ 7:11	2 M60
7.	628	Rubart, Alfons	1939	-	41:09	+ 7:11	1 M70
9.	631	Strebel, Petra	1967	Sportfreunde Stuckenbusch	41:25	+ 7:27	2 W45
10.	607	Heuberg, Ursula	1957	-	41:26	+ 7:28	1 W55
11.	633	Suthues, Udo	1946	-	42:50	+ 8:52	1 M65
12.	614	Langkau, Thomas	1963	Recklinghäuser LC	42:54	+ 8:56	1 M50
13.	620	Niehus, Jule	1997	TuW Recklinghausen	43:48	+ 9:50	1 WJ
14.	615	Masuch, Peter	1949	Recklinghausen	43:49	+ 9:51	3 M60
14.	619	Niehus, Anja	1966	TuW Recklinghausen	43:49	+ 9:51	3 W45
16.	623	Petek, Anna-Lena	2003	Oer-Erkenschwick	43:52	+ 9:54	1 SI
17.	606	Heinen, Britta	1959	HLG 98 Wuppertal	44:20	+ 10:22	1 W50
18.	604	Harbord, Elke	1959	Cranger Finisher	44:23	+ 10:25	2 W50
18.	605	Harbord, Michael	1959	Cranger Finisher	44:23	+ 10:25	2 M50
20.	611	Krause, Rolf	1942	Fit ab 50	44:51	+ 10:53	2 M70
21.	626	Ratfeld, Janina	2000	Recklinghausen	45:08	+ 11:10	2 SI
21.	624	Ratfeld, Claudia	1967	Recklinghausen	45:08	+ 11:10	4 W45
23.	625	Ratfeld, Erika	1943	KGV Grullbad	45:19	+ 11:21	1 W70
24.	617	Neumann, Herbert	1951	-	45:20	+ 11:22	4 M60
25.	618	Neumann, Ursula	1951	-	45:25	+ 11:27	2 W60
26.	630	Steimann, Brigitta	1943	KGV Grullbad	49:48	+ 15:50	2 W70
26.	636	Webert, Edith	1949	KGV Grullbad	49:48	+ 15:50	3 W60
28.	601	Deffner, Barbara	1953	Theranet	50:24	+ 16:26	4 W60
29.	613	Ladwig, Susanne	1967	Laufftreff Recklinghausen	50:25	+ 16:27	5 W45
30.	637	Witt, Marianne	1944	KGV Grullbad	51:42	+ 17:44	1 W65
31.	609	Klein, Evi	1946	KGV Grullbad	51:44	+ 17:46	2 W65
32.	600	Causic, Liliana	1953	Theranet	52:17	+ 18:19	5 W60
33.	629	Schrebert, Elisabeth	1934	KGV Grullbad	52:18	+ 18:20	1 W75

5km - Walking (4,8km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	500	Bartels, Gabriele	1958	Distel-Walker Herten	34:01		1 W55
2.	501	Bartels, Werner	1954	Distel-Walker Herten	35:16	+ 1:15	1 M55
3.	504	Blöß, Helge	1955	Laufftreff Recklinghausen	36:29	+ 2:28	2 M55
4.	523	Sowade, Michael	1963	Laufftreff Recklinghausen	36:30	+ 2:29	1 M50
5.	524	Uebach, Martin	1947	-	37:11	+ 3:10	1 M65
6.	509	Carow, Ulrich	1951	-	37:15	+ 3:14	1 M60
7.	521	Schulte, Ludger	1959	-	39:10	+ 5:09	2 M50
8.	516	Klar, Gisela	1954	Laufftreff Recklinghausen	40:25	+ 6:24	2 W55
8.	503	Blöß, Angelika	1961	Laufftreff Recklinghausen	40:25	+ 6:24	1 W50
10.	513	Heining, Jens	1997	-	42:09	+ 8:08	1 MJ
10.	517	Neuhauser, Anna Lena	1996	-	42:09	+ 8:08	1 WJ

5km - Walking (4,8km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
12.	514	Heining, Ralf	1965	-	44:14	+ 10:13	1 M45
12.	512	Heining, Heike	1961	-	44:14	+ 10:13	2 W50
14.	518	Pawlowski, Hans	1927	Laufftreff Recklinghausen	50:20	+ 16:19	1 M75
15.	515	Jonkuhn, Inge	1934	Laufftreff Recklinghausen	50:21	+ 16:20	1 W75
15.	520	Schloeter, Karl-Josef	1948	Laufftreff Recklinghausen	50:21	+ 16:20	2 M65
15.	522	Sowade, Kerstin	1959	Laufftreff Recklinghausen	50:21	+ 16:20	3 W50
18.	508	Brylczak, Ingrid	1943	Laufftreff Recklinghausen	50:40	+ 16:39	1 W70
18.	502	Bialowons, Anne	1954	Laufftreff Recklinghausen	50:40	+ 16:39	3 W55
20.	25	Kroll, Eugenia	1938	-	50:41	+ 16:40	2 W75
20.	507	Brall, Ulrike	1958	Laufftreff Recklinghausen	50:41	+ 16:40	4 W55
22.	511	Hauck, Madelein	1998	-	51:44	+ 17:43	2 WJ
23.	519	Quill, Christel	1944	Laufftreff Recklinghausen	51:47	+ 17:46	1 W65
24.	525	Zywietz, Carmen	1956	Recklinghausen	57:20	+ 23:19	5 W55

5km - Lauf (4,8km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	4	Baumgarth, Achim	1977	Ergotherapie Flemming	15:59		1 M35
2.	1	Hövelmann, Philipp	1983	LG Olympia Dortmund	16:07	+ 8	1 M30
3.	2	Heimbrock, Christian	1983	Recklinghäuser LC	16:20	+ 21	2 M30
4.	3	Winkler, Christian	1987	-	16:42	+ 43	1 M
4.	5	Konietzky, Franz	1988	TV Wattenscheid 01	16:42	+ 43	1 M
6.	6	Thimm, Andreas	1986	Recklinghäuser LC	17:11	+ 1:12	3 M
7.	337	Sender, Tobias	1983	Bochum	17:49	+ 1:50	3 M30
8.	103	Bergmann, Björn	1964	SV Gladbeck 13	17:50	+ 1:51	1 M45
9.	279	Noffke, Bert	1963	SV Gladbeck 13	18:26	+ 2:27	1 M50
10.	380	Wiedenhöfer, Frank	1966	SV Gladbeck 13	18:34	+ 2:35	2 M45
11.	344	Stegemann, Bernd	1957	SG Suderwich	18:37	+ 2:38	1 M55
12.	8	Kuhnke, Lothar	1955	TUSEM Essen	18:49	+ 2:50	2 M55
13.	153	Fröhlich, Marc	1974	SV Gladbeck 13	18:51	+ 2:52	2 M35
14.	9	Dämmer, Peter	1970	Ute Mückel Triathlon Team	19:19	+ 3:20	1 M40
15.	112	Bockholt, Peter	1966	SV Gladbeck 13	19:21	+ 3:22	3 M45
16.	345	Stephan, Thomas	1963	Herten	19:26	+ 3:27	2 M50
17.	359	Thomaka, Lukas	1998	Recklinghäuser LC	19:30	+ 3:31	1 MJ
18.	392	Zuddas, Guisepppe	1970	SV Gladbeck 13	19:36	+ 3:37	2 M40
19.	146	Fischer, Christoph	1981	-	19:42	+ 3:43	4 M30
20.	336	Sender, Till	1986	Bochum	19:55	+ 3:56	4 M
21.	202	Kamp, Paul	2001	TV Mettingen	20:15	+ 4:16	1 SUE
22.	338	Sentürk, Sezer	1997	Recklinghausen	20:16	+ 4:17	2 MJ
23.	367	Vogt, Michael	1978	-	20:23	+ 4:24	3 M35
24.	334	Senczek, Martin	1972	RC Sprinter Waltrop	20:36	+ 4:37	3 M40
25.	22	Hauptmann, Andreas	1965	ETG Recklinghausen	20:56	+ 4:57	4 M45
26.	137	Eisenberg, Rebecca	1995	TV Wattenscheid 01	20:56	+ 4:57	1 WJ
27.	307	Sander, Peter	1956	-	20:57	+ 4:58	3 M55
28.	332	Schötteldreier, Friedhelm	1950	SG Suderwich	21:09	+ 5:10	1 M60
29.	140	Falk, Luca	1995	Recklinghausen	21:18	+ 5:19	3 MJ
30.	312	Schmidt, Frank	1964	Laufftreff Wischlingen	21:20	+ 5:21	5 M45
31.	260	Michalski, Rainer	1960	Dorsten	21:24	+ 5:25	3 M50

5km - Lauf (4,8km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
32.	394	Kluck, Dieter	1966	-		21:27	+ 5:28	6 M45
32.	340	Sobek, Tobias	1992		Recklinghausen	21:27	+ 5:28	5 M
34.	171	Gralla, Torben	1983	-		21:28	+ 5:29	5 M30
35.	325	Schroth, Kurt	1951		SG Suderwich	21:32	+ 5:33	2 M60
36.	163	Gierse, Rainer	1955		SG Suderwich	21:34	+ 5:35	4 M55
37.	172	Gronau, Christian	1988		LA Spvgg Herten	21:40	+ 5:41	6 M
38.	369	Von Lukowicz, Konstantin	2001		PSV Recklinghausen	21:44	+ 5:45	2 SUE
39.	197	Huhn, Carina	1990		Tri-Team Witten	21:49	+ 5:50	1 W
40.	361	Tillmann, Stefan	1985		Recklinghäuser LC	21:58	+ 5:59	7 M
41.	141	Falk, Nico	1998		ETG Recklinghausen	22:13	+ 6:14	4 MJ
41.	347	Stolz, Henning	1997		Recklinghausen	22:13	+ 6:14	4 MJ
41.	104	Bernothe, Luca	2001		FC Schalke 04	22:13	+ 6:14	3 SUE
44.	278	Nixdorf, Sven	1968		VfB Stuttgart	22:18	+ 6:19	7 M45
45.	300	Reppert, Eileen	1989		Recklinghausen	22:26	+ 6:27	2 W
46.	124	Bzdizion, Daniel	1986		Düsseldorf	22:27	+ 6:28	8 M
46.	339	Sobek, Daniel	1986		Bochum	22:27	+ 6:28	8 M
48.	147	Franke, Erik	2000		Recklinghäuser LC	22:30	+ 6:31	4 SUE
49.	221	Kruse, Leonie	2004		Recklinghäuser LC	22:35	+ 6:36	1 SI
50.	363	Tischner, Michael	1966		Marl	22:36	+ 6:37	8 M45
51.	292	Putzig, Danny	2005		Sportfreunde Stuckenbusch	22:42	+ 6:43	2 SI
52.	101	Apelmeier, Max	1969		Boxverein Rot-Weiß Buer	22:48	+ 6:49	4 M40
52.	376	Wendt, Andreas	1969		Boxverein Rot-Weiß Buer	22:48	+ 6:49	4 M40
54.	382	Winkler, Reinhard	1958	-		22:49	+ 6:50	5 M55
55.	195	Hornung, Frank	1973		Magic Polymers	22:51	+ 6:52	6 M40
56.	855	Wolf, Heiko	1964	-		22:55	+ 6:56	9 M45
57.	251	Meißner, Shari	2003		Recklinghäuser LC	22:56	+ 6:57	3 SI
58.	111	Bockholt, Klaus	1970	-		22:57	+ 6:58	7 M40
59.	272	Nau, Katja	1986	-		22:58	+ 6:59	3 W
60.	234	Laudwein, Gerd	1962		Haltern	22:59	+ 7:00	4 M50
61.	164	Gola, Kevin	2001		Sportfreunde Stuckenbusch	23:02	+ 7:03	5 SUE
62.	118	Buchta, Mario	1972		Recklinghausen	23:05	+ 7:06	8 M40
63.	297	Rakowski, Niklas	1988		LA Spvgg Herten	23:09	+ 7:10	10 M
64.	120	Busch, Bozena	1966		Recklinghäuser LC	23:21	+ 7:22	1 W45
65.	199	Jahnke, Sven	1975		Recklinghausen	23:39	+ 7:40	4 M35
66.	239	Liebing, Olaf	1968		Herten	23:40	+ 7:41	10 M45
67.	304	Rothkegel, Dieter	1992		Boxverein Rot-Weiß Buer	23:41	+ 7:42	11 M
68.	138	Espejo, Victor	1997		Boxverein Rot-Weiß Buer	23:43	+ 7:44	6 MJ
68.	287	Peter, Ronald	1960		HLG 98 Wuppertal	23:43	+ 7:44	5 M50
70.	119	Bultmann, Jan-Philipp	1986		Dortmund	23:47	+ 7:48	12 M
71.	198	Iser, Andreas	1961		PSV Recklinghausen	23:52	+ 7:53	6 M50
72.	368	Von Lukowicz, Joachim	1969		PSV Recklinghausen	24:16	+ 8:17	9 M40
73.	183	Hartleif, Nils	2004		Recklinghäuser LC	24:24	+ 8:25	6 SUE
73.	110	Bittern, Daniela	1973		Boxverein Rot-Weiß Buer	24:24	+ 8:25	1 W40
75.	187	Herzog, Robert	1961	-		24:28	+ 8:29	7 M50
76.	294	Putzig, Marc	1983		SG Suderwich	24:31	+ 8:32	6 M30
77.	128	Damm, Andreas	1970		Bottrop	24:32	+ 8:33	10 M40
78.	370	Walkowiak, Michael	1966	-		24:36	+ 8:37	11 M45
79.	373	Weiling, Fabian	1981	-		24:37	+ 8:38	7 M30
80.	308	Schauer, Gerd	1964		Auf Kohle geboren	24:38	+ 8:39	12 M45
80.	236	Lenk, Tim	1976		Recklinghausen	24:38	+ 8:39	5 M35

5km - Lauf (4,8km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
80.	220	Kreß, Sebastian	2003	SV Blau-Weiss Recklinghausen	24:38	+ 8:39	7 SUE
83.	219	Kreß, Dirk	1967	SV Blau-Weiss Recklinghausen	24:39	+ 8:40	13 M45
84.	351	Strebel, Karina	1998	1. FFC Recklinghausen	24:40	+ 8:41	2 WJ
85.	328	Schulz, Klaus	1955	ETG Recklinghausen	24:42	+ 8:43	6 M55
86.	200	Jünemann, Dieter	1952	-	24:43	+ 8:44	3 M60
87.	168	Gores, Lukas	1994	Herten	24:44	+ 8:45	7 MJ
88.	134	Dues, Jan-Gerd	1966	Borken	24:45	+ 8:46	14 M45
89.	256	Meyer, Ben	2002	-	24:49	+ 8:50	8 SUE
90.	180	Haasler, Detlef	1957	Recklinghausen	24:52	+ 8:53	7 M55
91.	395	Kluck, Marcel	1997	-	24:55	+ 8:56	8 MJ
92.	206	Kellner, Claudius	1962	-	24:56	+ 8:57	8 M50
93.	139	Falk, Jürgen	1961	Recklinghausen	24:58	+ 8:59	9 M50
94.	235	Lenk, Martin	1969	HTV Recklinghausen	24:59	+ 9:00	11 M40
94.	173	Große-Hovest, Klaus	1975	HTV Recklinghausen	24:59	+ 9:00	6 M35
96.	282	Oeing, Andrea	1971	-	25:00	+ 9:01	2 W40
97.	228	Lammet, Ursula	1941	Laufftreff Recklinghausen	25:07	+ 9:08	1 W70
98.	238	Liebing, Jan	2000	Herten	25:14	+ 9:15	9 SUE
99.	181	Hanowski, Nick	2001	Stuckenbusch	25:18	+ 9:19	10 SUE
100.	281	Nöhring, Frank	1966	Recklinghausen	25:19	+ 9:20	15 M45
101.	350	Strebel, Jan	2001	Sportfreunde Stuckenbusch	25:21	+ 9:22	11 SUE
102.	254	Meyer, Andreas	1965	-	25:23	+ 9:24	16 M45
103.	201	Tüselmann, Kai	1984	MIRoLAB-Running-Team	25:27	+ 9:28	13 M
104.	362	Tischner, Matthias	1966	Marl	25:32	+ 9:33	17 M45
105.	186	Heflik, Ludger	1965	-	25:33	+ 9:34	18 M45
106.	122	Butzert, Amalia	2004	Recklinghäuser LC	25:34	+ 9:35	4 SI
106.	123	Butzert, Peter	1975	Recklinghäuser LC	25:34	+ 9:35	7 M35
108.	258	Meyer, Max	2001	-	25:35	+ 9:36	12 SUE
109.	169	Gores, Norbert	1959	Herten	25:36	+ 9:37	10 M50
110.	298	Reinehr, Thomas	1969	-	25:39	+ 9:40	12 M40
111.	184	Hartleif, Roland	1968	Recklinghausen	25:40	+ 9:41	19 M45
112.	105	Bernoeth, Thomas	1973	Gelsenkirchen	25:48	+ 9:49	13 M40
113.	210	Klinger, Christof	1959	-	25:52	+ 9:53	11 M50
114.	179	Görgen, Oliver	1977	Recklinghausen	25:59	+ 10:00	8 M35
115.	117	Buchholz, Martin	1957	TC Blau-Weiß Recklinghausen	26:13	+ 10:14	8 M55
116.	131	Dierkes, Hendrik	2005	Recklinghäuser LC	26:14	+ 10:15	13 SUE
117.	130	Dierkes, Christian	1968	Recklinghausen	26:16	+ 10:17	20 M45
118.	218	Kreß, Claudia	1970	SV Blau-Weiss Recklinghausen	26:19	+ 10:20	3 W40
118.	324	Schroeder, Olaf	1968	TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI	26:19	+ 10:20	21 M45
120.	196	Horstmann, Leon	1997	-	26:21	+ 10:22	9 MJ
121.	290	Plöger, Yannick	2001	-	26:23	+ 10:24	14 SUE
122.	106	Bethke, Christian	1969	Kegelclub Sternhagelbrüder RE	26:28	+ 10:29	14 M40
123.	7	Müller, Stefan	1994	Recklinghausen	26:29	+ 10:30	10 MJ
124.	222	Kudlek, Dirk	1972	Auf Kohle geboren	26:30	+ 10:31	15 M40
124.	285	Peetzen, Jonas	1987	-	26:30	+ 10:31	14 M
126.	230	Langkau, Magnus	2001	Recklinghäuser LC	26:31	+ 10:32	15 SUE
127.	320	Schneiders, Maximilian	1992	Recklinghausen	26:35	+ 10:36	15 M
128.	319	Schneiders, Hannah	1995	Recklinghausen	26:37	+ 10:38	3 WJ
129.	302	Rieger, Tanja	1970	-	26:43	+ 10:44	4 W40
130.	109	Bingenfeld, Anja	1996	Recklinghausen	26:44	+ 10:45	4 WJ
131.	318	Schneiders, Frank	1964	Recklinghausen	26:48	+ 10:49	22 M45

5km - Lauf (4,8km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
132.	115	Brüggen, Michael	1980	Dortmund	26:50	+ 10:51	8 M30
133.	207	Kirchhoff, Matthias	1992	Recklinghausen	27:00	+ 11:01	16 M
134.	268	Möde, Udo	1953	-	27:03	+ 11:04	4 M60
134.	149	Franke, Stefan	1976	ETG Recklinghausen	27:03	+ 11:04	9 M35
136.	286	Petek, Stephanie	1975	Oer-Erkenschwick	27:06	+ 11:07	1 W35
137.	385	Wittstamm, Katharina	1979	Lünen	27:07	+ 11:08	1 W30
138.	144	Feller, Cornelia	1979	Marl	27:10	+ 11:11	2 W30
138.	237	Levering, Angelika	1958	LG Dorsten	27:10	+ 11:11	1 W55
140.	269	Möller, Babsi	1964	Boxverein Rot-Weiß Buer	27:11	+ 11:12	2 W45
141.	372	Wehlmann, Birgit	1958	Renntiere Marl	27:12	+ 11:13	2 W55
141.	296	Quinkenstein, Stefanie	1994	-	27:12	+ 11:13	5 WJ
143.	212	Klippel, Sebastian	1979	Recklinghausen	27:14	+ 11:15	9 M30
143.	388	Zabka, Lukas	1993	-	27:14	+ 11:15	17 M
145.	349	Strebel, Fabian	2005	Sportfreunde Stuckenbusch	27:19	+ 11:20	16 SUE
146.	208	Klein, Alexander	1996	-	27:22	+ 11:23	11 MJ
146.	284	Panner, Karl	1958	-	27:22	+ 11:23	9 M55
148.	246	Marquardt, Anika	1977	SV Gladbeck 13	27:25	+ 11:26	2 W35
149.	100	Acar, Oguzhan	1997	Recklinghausen	27:27	+ 11:28	12 MJ
149.	126	Cirkovic, Mladen	1997	Recklinghausen	27:27	+ 11:28	12 MJ
149.	102	Behr, Wolfgang	1953	Recklinghausen	27:27	+ 11:28	5 M60
152.	11	Meißner, Chantal	1997	VfL Bochum	27:28	+ 11:29	6 WJ
153.	358	Temme, Georg	1955	-	27:29	+ 11:30	10 M55
154.	191	Holtmann, Jasper	2004	Recklinghausen	27:30	+ 11:31	17 SUE
155.	192	Holtmann, Michael	1968	Recklinghausen	27:33	+ 11:34	23 M45
156.	355	Suthues, Bettina	1974	-	27:35	+ 11:36	3 W35
157.	249	Meißner, Holger	1963	Recklinghäuser LC	27:38	+ 11:39	12 M50
157.	310	Schilling-Möller, Anne-Kat	1965	Recklinghausen	27:38	+ 11:39	3 W45
157.	167	Gola, Tom	2005	Sportfreunde Stuckenbusch	27:38	+ 11:39	18 SUE
157.	283	Oestreich, Lisa	1990	-	27:38	+ 11:39	4 W
157.	213	Knillmann, Svenja	1980	-	27:38	+ 11:39	3 W30
157.	377	Werra, Denis	1983	Herten	27:38	+ 11:39	10 M30
157.	346	Sterzel, Heiko	1973	Herten	27:38	+ 11:39	16 M40
157.	188	Hidding, Bernd	1977	-	27:38	+ 11:39	10 M35
165.	176	Gruner, Andrea	1956	-	28:06	+ 12:07	3 W55
165.	360	Thybussek, Ralf	1961	Herten	28:06	+ 12:07	13 M50
167.	174	Grote, Horst	1959	Recklinghausen	28:07	+ 12:08	14 M50
168.	271	Nau, Jan Hendrik	1983	Recklinghäuser LC	28:09	+ 12:10	11 M30
168.	165	Gola, Marko	1972	Sportfreunde Stuckenbusch	28:09	+ 12:10	17 M40
170.	240	Lobert, Michael	1967	Herten	28:11	+ 12:12	24 M45
171.	393	Öztan, Semra	1976	Boxverein Rot-Weiß Buer	28:17	+ 12:18	4 W35
172.	343	Staubermann, Hermi	1940	Recklinghäuser LC	28:17	+ 12:18	2 W70
173.	175	Grote, Sabine	1958	Recklinghausen	28:19	+ 12:20	4 W55
174.	375	Wendler, Jamie-Arne	2005	Recklinghäuser LC	28:23	+ 12:24	19 SUE
175.	150	Franke, Verena	2003	Recklinghäuser LC	28:31	+ 12:32	5 SI
176.	289	Plöger, Vera	1964	-	28:32	+ 12:33	4 W45
177.	342	Spinner, Waldemar	1954	-	28:33	+ 12:34	11 M55
177.	166	Gola, Susanne	1971	Sportfreunde Stuckenbusch	28:33	+ 12:34	5 W40
179.	182	Hanowski, Toni	1963	Stuckenbusch	28:38	+ 12:39	15 M50
180.	241	Loch, Thomas	1973	Recklinghausen	28:39	+ 12:40	18 M40
180.	264	Mrongowius, Hannah	2002	-	28:39	+ 12:40	6 SI

5km - Lauf (4,8km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
182.	305	Rumpf, Andrea	1970	-		28:40	+ 12:41	6 W40
183.	265	Mrongowius, Jörg	1969	-		28:46	+ 12:47	19 M40
184.	178	Grünstraß, Thomas	1964		Recklinghausen	28:50	+ 12:51	25 M45
185.	348	Stolz, Ulrich	1957		ETG Recklinghausen	28:55	+ 12:56	12 M55
186.	352	Strebel, Wolfgang	1969		Eintracht Datteln	29:04	+ 13:05	20 M40
187.	327	Schröder, Natalie	1971	-		29:05	+ 13:06	7 W40
188.	322	Schorn, Kirsten	1988	-		29:18	+ 13:19	5 W
189.	190	Holstein, Nina	1995	-		29:19	+ 13:20	7 WJ
190.	261	Mihm, Katharina	1995		Recklinghausen	29:21	+ 13:22	8 WJ
191.	142	Feja, Jule	2000	-		29:25	+ 13:26	7 SI
192.	143	Feja, Michael	1963	-		29:26	+ 13:27	16 M50
193.	116	Brüggen, Nicole	1985		Dortmund	29:27	+ 13:28	6 W
194.	247	Marquardt, Christian	1957		ETG Recklinghausen	29:31	+ 13:32	13 M55
195.	273	Neuhaus, Björn	1985		Runners Point	29:34	+ 13:35	18 M
196.	341	Spinner, Oliver	1980	-		29:36	+ 13:37	12 M30
196.	177	Grünstraß, Felix	1999		SV Hochlar 28	29:36	+ 13:37	14 MJ
198.	321	Schorn, Heike	1985	-		29:40	+ 13:41	7 W
199.	125	Bänsch, Tristan	1981		Lauftreff Recklinghausen	29:44	+ 13:45	13 M30
200.	301	Rieger, David	1975	-		29:46	+ 13:47	11 M35
201.	276	Neumann, Claudia	1974	-		29:58	+ 13:59	5 W35
201.	136	Dörlemann, Len	2002		Citybasket Recklinghausen	29:58	+ 13:59	20 SUE
203.	323	Schramm, Dietmar	1952		Recklinghausen	29:59	+ 14:00	6 M60
204.	121	Buttler, Erhard	1987		Lauftreff Recklinghausen	30:00	+ 14:01	19 M
204.	275	Neuhausen, Julian	1999	-		30:00	+ 14:01	15 MJ
206.	354	Stucke, Leonie	2004		Rollhockey Club Recklinghausen	30:06	+ 14:07	8 SI
207.	21	Stucke, Markus	1975		Rollhockey Club Recklinghausen	30:09	+ 14:10	12 M35
208.	152	Frees, Mario	1977		Recklinghausen	30:16	+ 14:17	13 M35
209.	270	Müller, Heike Petra	1966		Dortmund	30:18	+ 14:19	5 W45
210.	217	Krah, Petra	1957		SG Suderwich	30:21	+ 14:22	5 W55
210.	357	Telgen, Katrin	1996		TUS 09 Erkenschwick	30:21	+ 14:22	9 WJ
212.	259	Meyer, Thomas	1979	-		30:30	+ 14:31	14 M30
213.	306	Saeckel, Hansgeorg	1948		Lauftreff Recklinghausen	30:31	+ 14:32	1 M65
214.	224	Kunze, Christine	1967	-		30:32	+ 14:33	6 W45
215.	154	Fuechter, Martina	1962		Lauftreff Recklinghausen	30:33	+ 14:34	1 W50
216.	387	Wypchlo, Robert	1976		Recklinghausen	30:37	+ 14:38	14 M35
216.	216	Kopp, Michaela	1967	-		30:37	+ 14:38	7 W45
216.	383	Wintermeyer, Klaus	1950		ETG Recklinghausen	30:37	+ 14:38	7 M60
219.	356	Tapper, Thorsten	1970	-		30:38	+ 14:39	21 M40
220.	158	Funcke, Simon	2004		Recklinghausen	30:39	+ 14:40	21 SUE
221.	253	Meyer, Alfred	1968		Lauftreff Recklinghausen	30:40	+ 14:41	26 M45
222.	127	Cohaupt, August	1963		Recklinghausen	30:42	+ 14:43	17 M50
223.	185	Hauptmann, Svea	1964		Femgirl	30:44	+ 14:45	8 W45
224.	250	Meißner, Michelle	1995		Recklinghausen	30:45	+ 14:46	10 WJ
225.	132	Dr. Zimprichová, Dita	1963	-		30:46	+ 14:47	2 W50
226.	326	Schröder, Maya	1999	-		30:47	+ 14:48	11 WJ
227.	291	Pszolla, Ramona	1982		Waltrop	30:48	+ 14:49	4 W30
228.	215	Kolbe, Andreas	1966		Herten	30:49	+ 14:50	27 M45
229.	314	Schneider, Helmut	1957	-		30:51	+ 14:52	14 M55
230.	114	Broschei, Johanna	1998		TUS 09 Erkenschwick	30:52	+ 14:53	12 WJ
231.	299	Renneke, Udo	1963	-		30:55	+ 14:56	18 M50

5km - Lauf (4,8km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
232.	255	Meyer, Ann-Sophie	1996		Blau Weiß Post Recklinghausen	31:00	+ 15:01	13 WJ
233.	333	Seitz, Werner	1962		Recklinghausen	31:04	+ 15:05	19 M50
234.	223	Kunold, Pia Maria	2004		Marl	31:05	+ 15:06	9 SI
235.	229	Lang, Christine	1999	-		31:07	+ 15:08	14 WJ
235.	189	Hildebrandt, Tom	2003	-		31:07	+ 15:08	22 SUE
237.	374	Wendler, Barbara	1970		Recklinghausen	31:25	+ 15:26	8 W40
238.	335	Sender, Rudolf	1950		Bochum	31:28	+ 15:29	8 M60
239.	148	Franke, Gabriele	1965		Recklinghäuser LC	31:33	+ 15:34	9 W45
240.	151	Franke, Wolfgang	1961		Recklinghäuser LC	31:34	+ 15:35	20 M50
241.	113	Breuckmann, Walter	1947		ETG Recklinghausen	31:47	+ 15:48	2 M65
242.	135	Döll, Anja	1982	-		31:53	+ 15:54	5 W30
243.	257	Meyer, Julia	1995		Blau Weiß Post Recklinghausen	32:01	+ 16:02	15 WJ
244.	384	Wittorf, Till	1984	-		32:09	+ 16:10	20 M
245.	157	Funcke, Eliza	2001		Recklinghausen	32:33	+ 16:34	10 SI
246.	389	Zauner, Jonas	2005		Recklinghausen	32:38	+ 16:39	23 SUE
247.	391	Zauner, Tanja	1973		Recklinghausen	32:39	+ 16:40	9 W40
248.	156	Funcke, Ansgar	1967	-		32:46	+ 16:47	28 M45
249.	203	Kastner, Verena	1995		Recklinghausen	32:53	+ 16:54	16 WJ
250.	277	Nickholz, Susanne	1964		Lauftreff Recklinghausen	33:19	+ 17:20	10 W45
251.	311	Schiwek, Wolfgang	1950		Lauftreff Recklinghausen	33:26	+ 17:27	9 M60
252.	390	Zauner, Lennart	2005		Recklinghausen	33:27	+ 17:28	24 SUE
253.	274	Neuhausen, Gabi	1970	-		33:28	+ 17:29	10 W40
253.	108	Biewald-Zauner, Raphael	1972		Recklinghausen	33:28	+ 17:29	22 M40
255.	129	Dankwart-Kammoun, Sask	1985		Lauftreff Recklinghausen	33:48	+ 17:49	8 W
255.	381	Wieke, Vivian	1996		Recklinghausen	33:48	+ 17:49	17 WJ
257.	214	Koch, Daniela	1981	-		33:50	+ 17:51	6 W30
258.	262	Milchherr, Jonas	2005	-		34:02	+ 18:03	25 SUE
259.	330	Schwarz, Stefan	1964		Recklinghausen	34:03	+ 18:04	29 M45
260.	263	Milchherr, Ralf	1966	-		34:07	+ 18:08	30 M45
261.	242	Loges, Lisandra	1996	-		34:10	+ 18:11	18 WJ
262.	193	Horey, Guido	1971	-		34:11	+ 18:12	23 M40
262.	194	Horey, Johanna	1970	-		34:11	+ 18:12	11 W40
264.	316	Schneider, Luis	1999	-		34:26	+ 18:27	16 MJ
265.	315	Schneider, Ludwig	1959	-		34:27	+ 18:28	21 M50
266.	232	Latt, Levin	2001		Haltern	34:43	+ 18:44	26 SUE
267.	386	Wylega, Angelika	1963		Recklinghausen	35:00	+ 19:01	3 W50
268.	331	Schwede, Dana	1996		Recklinghausen	35:10	+ 19:11	19 WJ
269.	379	Wickenfeld, Stefan	1991	-		35:25	+ 19:26	21 M
270.	329	Schwarz, Philip	1997		Recklinghausen	35:27	+ 19:28	17 MJ
271.	145	Fischer, Bärbel	1950	-		36:35	+ 20:36	1 W60
272.	243	Maldei, Anja	1967	-		36:38	+ 20:39	11 W45
273.	245	Maldei, Willi	1958	-		36:39	+ 20:40	15 M55
274.	244	Maldei, Thomas	1960	-		36:40	+ 20:41	22 M50
275.	209	Klein, Frank	1964	-		36:42	+ 20:43	31 M45
276.	295	Pötter, Vincent	2004		Recklinghausen	37:09	+ 21:10	27 SUE
276.	231	Latt, Elias	2003		Haltern	37:09	+ 21:10	27 SUE
278.	233	Latt, Ralf	1966		Haltern	37:12	+ 21:13	32 M45
279.	252	Memis, Merve	1997		Recklinghausen	38:27	+ 22:28	20 WJ
280.	366	Varol, Hakan	1975		Recklinghausen	39:00	+ 23:01	15 M35
281.	378	Wickenfeld, Jennifer	1987	-		39:46	+ 23:47	9 W

5km - Lauf (4,8km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
281.	364	Tunkel, Stefan	1990	-	39:46	+ 23:47	22 M
283.	293	Putzig, Deborah	1979	Lauftreff Recklinghausen	41:24	+ 25:25	7 W30
284.	313	Schmitz, Jürgen	1962	-	41:33	+ 25:34	23 M50
285.	160	Gebhardt, Ann-Kathrin	1997	Recklinghausen	41:36	+ 25:37	21 WJ
286.	226	Kutter, Alexandra	1995	Recklinghausen	42:30	+ 26:31	22 WJ
286.	170	Gorissen, Jan	1995	Recklinghausen	42:30	+ 26:31	18 MJ

Bambini - Lauf (700m) - 13:01

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	900	Jürgens, Annika	2005	-	1		1 BAM
2.	901	Wandowski, Julia	2006	-	1	+ 0	2 BAM
3.	902	Domke, Amelia	2010	Boxverein Rot-Weiß Buer	1	+ 0	3 BAM
4.	903	Wendt, Max	2010	Boxverein Rot-Weiß Buer	1	+ 0	4 BAM
5.	904	Beerhorst, Linda	2005	ETG Recklinghausen	1	+ 0	5 BAM
6.	905	Franke, Ricardo	2006	ETG Recklinghausen	1	+ 0	6 BAM
7.	906	Akbaba, Emre	2008	Evangelischer Pestalozzkindergarten	1	+ 0	7 BAM
8.	907	Böyükkal, Livasu	2008	Evangelischer Pestalozzkindergarten	1	+ 0	8 BAM
9.	908	Cayirli, Efe	2008	Evangelischer Pestalozzkindergarten	1	+ 0	9 BAM
10.	909	Demir, Cayla	2008	Evangelischer Pestalozzkindergarten	1	+ 0	10 BAM
11.	910	Hdzay, Amir	2008	Evangelischer Pestalozzkindergarten	1	+ 0	11 BAM
12.	911	Karaca, Samet	2009	Evangelischer Pestalozzkindergarten	1	+ 0	12 BAM
13.	912	Khalil, Hadi	2008	Evangelischer Pestalozzkindergarten	1	+ 0	13 BAM
14.	913	Majewski, Hanna	2007	Evangelischer Pestalozzkindergarten	1	+ 0	14 BAM
15.	914	Rieger, Jonas	2008	Evangelischer Pestalozzkindergarten	1	+ 0	15 BAM
16.	915	Rutz, Julien	2008	Evangelischer Pestalozzkindergarten	1	+ 0	16 BAM
17.	916	Topal, Nur-Cennet	2007	Evangelischer Pestalozzkindergarten	1	+ 0	17 BAM
18.	917	Weber, Moritz	2008	Evangelischer Pestalozzkindergarten	1	+ 0	18 BAM
19.	918	Yilmaz, Yaren	2008	Evangelischer Pestalozzkindergarten	1	+ 0	19 BAM
20.	919	Böse, Amelie	2009	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	20 BAM
21.	920	Fernau, Lewis	2008	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	21 BAM
22.	921	Katirci, Imran	2008	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	22 BAM
23.	922	Koc, Isa	2008	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	23 BAM
24.	923	Marks, Nele	2009	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	24 BAM
25.	924	Marks, Nico	2007	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	25 BAM
26.	925	Metin, Bedirhan	2008	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	26 BAM
27.	926	Muras, Elias	2009	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	27 BAM
28.	927	Mäder, Marlon Ramon	2008	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	28 BAM
29.	928	Neuhaus, Jack	2008	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	29 BAM
30.	929	Pietas, Yves-Marvin	2008	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	30 BAM
31.	930	Prott, Benno	2009	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	31 BAM
32.	931	Ritter, Julian	2008	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	32 BAM
33.	932	Rohden, Alyssa	2008	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	33 BAM
34.	933	Salamon, Morris	2008	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	34 BAM
35.	934	Schemeit, Levis	2009	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	35 BAM
36.	935	Thesingurajah, Tharnesh	2008	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	36 BAM
37.	936	Toboll, Lara	2008	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	37 BAM
38.	937	Voß, Noah	2008	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	1	+ 0	38 BAM

Bambini - Lauf (700m) - 13:01

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
39.	938	Kolbe, Alwin	2006	Herten	1	+ 0	39 BAM
40.	939	Kolbe, Robin	2008	Herten	1	+ 0	40 BAM
41.	940	Kunold, Lea Maria	2007	Marl	1	+ 0	41 BAM
42.	941	Von Lukowicz, Sebastian	2006	PSV Recklinghausen	1	+ 0	42 BAM
43.	942	Holtmann, Lennart	2009	Recklinghausen	1	+ 0	43 BAM
44.	943	Holtmann, Till	2006	Recklinghausen	1	+ 0	44 BAM
45.	944	Muras, Fynn Leon	2006	Recklinghausen	1	+ 0	45 BAM
46.	945	Scheffer, Elias	2008	Recklinghausen	1	+ 0	46 BAM
47.	946	Varol, Elyesa	2008	Recklinghausen	1	+ 0	47 BAM
48.	947	Dörlemann, Nieke	2007	Recklinghäuser LC	1	+ 0	48 BAM
49.	949	Dörlemann, Luke	2005	SV Hochlar 28	1	+ 0	49 BAM
50.	950	Putzig, Maximilian	2008	Sportfreunde Stuckenbusch	1	+ 0	50 BAM

10km - Lauf (9,7km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	1	Hövelmann, Philipp	1983	LG Olympia Dortmund	33:45		1 M30
2.	4	Baumgarth, Achim	1977	Ergotherapie Flemming	34:26	+ 41	1 M35
3.	14	Beßling, Markus	1992	TUSEM Essen	34:55	+ 1:10	1 M
4.	734	Flemming, Lars	1970	Ergotherapie Flemming	35:30	+ 1:45	1 M40
5.	2	Heimbrock, Christian	1983	Recklinghäuser LC	35:43	+ 1:58	2 M30
6.	13	Westphal, Abbi	1971	Falcoon Sports Team	36:36	+ 2:51	2 M40
7.	16	Güttinger, Christoph	1969	BSG Bund	38:16	+ 4:31	3 M40
8.	18	Kulbartsch, Christian	1972	Recklinghäuser LC	38:31	+ 4:46	4 M40
9.	704	Berlin, Marko	1972	-	39:08	+ 5:23	5 M40
10.	701	Barth, Sebastian	1983	Recklinghausen	39:15	+ 5:30	3 M30
11.	730	Elpe, Michael	1986	Recklinghausen	40:38	+ 6:53	2 M
12.	19	Kruse, Sabine	1968	Recklinghäuser LC	40:49	+ 7:04	1 W45
13.	748	Hartwig, Karsten	1968	SV Lembeck	41:02	+ 7:17	1 M45
14.	786	Möllersmann, Lukas	1989	ETG Recklinghausen	41:52	+ 8:07	3 M
15.	712	Brinker, Christian	1982	-	41:59	+ 8:14	4 M30
16.	811	Schedler, Jan	1977	-	42:05	+ 8:20	2 M35
17.	789	Neuhausen, Jürgen	1963	-	42:16	+ 8:31	1 M50
18.	17	Bruns, Benjamin	1983	Lauftreff Wischlingen	42:40	+ 8:55	5 M30
19.	854	Winkler, Timo	1979	Recklinghäuser LC	42:55	+ 9:10	6 M30
20.	763	Kirchhof, Jürgen	1966	-	42:57	+ 9:12	2 M45
21.	829	Schöninger, Björn	1986	-	42:58	+ 9:13	4 M
22.	21	Stucke, Markus	1975	Rollhockey Club Recklinghausen	43:06	+ 9:21	3 M35
23.	783	Meyer, Paul	1959	Marl	43:11	+ 9:26	2 M50
24.	719	Doerlemann, Markus	1968	-	43:21	+ 9:36	3 M45
25.	775	Kähning, Roland	1971	Oer-Erkenschwick	43:39	+ 9:54	6 M40
26.	802	Redemann, Andreas	1962	Renntiere Marl	43:40	+ 9:55	3 M50
27.	755	Holtmeyer, Martin	1960	Recklinghausen	43:42	+ 9:57	4 M50
28.	774	Kröner, Thomas	1967	-	43:44	+ 9:59	4 M45
29.	834	Spies, Rouven	1976	Recklinghausen	43:56	+ 10:11	4 M35
30.	702	Beerhorst, Achim	1970	ETG Recklinghausen	44:00	+ 10:15	7 M40
31.	752	Hettwer, Wolfgang	1952	BTC Herne	44:04	+ 10:19	1 M60
32.	778	Latte, Udo	1960	Familienzentrum NRW HI. Kreuz	44:10	+ 10:25	5 M50

10km - Lauf (9,7km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
33.	723	Drescher, Winfried	1958	-		44:13	+ 10:28	1 M55
34.	787	Müller, Dietmar	1959	-		44:20	+ 10:35	6 M50
35.	767	Klupsch, Dietmar	1963		TSG Tri-Team Sprockhövel	44:26	+ 10:41	7 M50
36.	765	Klicker, Lothar	1962	-		44:47	+ 11:02	8 M50
37.	742	Gottschlich, Benedikt	1993		SISC Tübingen	45:05	+ 11:20	5 M
38.	23	Juergens, Knut	1966		Recklinghausen	45:20	+ 11:35	5 M45
39.	764	Kleynmans, Florian	1980		Recklinghausen	45:27	+ 11:42	7 M30
40.	851	Wiesmann, Wilhelm Bernh	1951	-		45:30	+ 11:45	2 M60
41.	810	Sauck, Julian	1989		SG Suderwich	45:32	+ 11:47	6 M
42.	741	Goldbeck, Klaus	1963	-		45:33	+ 11:48	9 M50
43.	795	Ott, Christian	1971		ETG Recklinghausen	45:53	+ 12:08	8 M40
44.	773	Krieger, Mike	1962		MKE - Dortmund	46:05	+ 12:20	10 M50
45.	736	Gebhardt, Jörg	1969		PG Kelsterbach	46:09	+ 12:24	9 M40
46.	828	Schweins, Ulrich	1952		KSV 1920 Erkenschwick	46:10	+ 12:25	3 M60
47.	735	Gebhardt, Frank	1968		bayrische Einzelpaddler	46:11	+ 12:26	6 M45
48.	711	Bresser, Oliver	1975		Köln	46:28	+ 12:43	5 M35
49.	830	Seiler, Carsten	1973		SG Suderwich	46:33	+ 12:48	10 M40
50.	806	Risse, Olaf	1968	-		46:41	+ 12:56	7 M45
51.	715	Köhn, Carsten	1965		MIRoLAB-Running-Team	46:45	+ 13:00	8 M45
52.	809	Sagurna, Monika	1962	-		46:58	+ 13:13	1 W50
53.	779	Laurens, Florian	1995		ETG Recklinghausen	47:01	+ 13:16	1 MJ
54.	722	Dreisewerd, Ludwig	1966	-		47:02	+ 13:17	9 M45
55.	739	Glahn, Sebastian	1984	-		47:03	+ 13:18	7 M
56.	740	Goertz, Nadine	1986		Recklinghausen	47:03	+ 13:18	1 W
57.	703	Berger, Ulf	1981		Recklinghausen	47:04	+ 13:19	8 M30
58.	840	Uebach, Philipp	1983	-		47:12	+ 13:27	9 M30
59.	791	Nowak, Anna-Christina	1988		ETG Recklinghausen	47:18	+ 13:33	2 W
60.	853	Willenberg, Michael	1973	-		47:23	+ 13:38	11 M40
60.	804	Richta, Torsten	1976		MIRoLAB-Running-Team	47:23	+ 13:38	6 M35
62.	818	Schomburg, Andreas	1966		Laufftreff Hindemith Dorsten	47:39	+ 13:54	10 M45
63.	833	Senkowski, Linda	1978		SG Suderwich	47:41	+ 13:56	1 W35
64.	727	Dörlemann, Christoph	1972		Recklinghausen	47:49	+ 14:04	12 M40
65.	790	Nonhoff, Carsten	1971	-		48:04	+ 14:19	13 M40
66.	707	Birgit, Papajewski	1960		Renntiere Marl	48:18	+ 14:33	2 W50
67.	700	Arps, Bastian	1989	-		48:27	+ 14:42	8 M
67.	807	Roehl, Dirk	1972		Recklinghausen	48:27	+ 14:42	14 M40
69.	785	Morgenstern, Patrick	1983	-		48:34	+ 14:49	10 M30
70.	827	Schwarz, Volker	1966	-		49:05	+ 15:20	11 M45
71.	798	Paschek, Christian	1975		Recklinghausen	49:07	+ 15:22	7 M35
72.	816	Schlüter, Dagmar	1961		SuS Oberaden	49:11	+ 15:26	3 W50
73.	768	Kocnar, Axel	1973	-		49:13	+ 15:28	15 M40
74.	724	Dresel, Volker	1960		TSG Tri-Team Sprockhövel	49:14	+ 15:29	11 M50
75.	842	Vollhase, Vera	1987		SG Suderwich	49:18	+ 15:33	3 W
76.	743	Gottschlich, Fabian	1991		Marburg	49:20	+ 15:35	9 M
77.	780	Lützenberger, Antje	1963		Lauffreunde Stefansbecke	49:35	+ 15:50	4 W50
78.	815	Schlüter, Andreas	1961		SuS Oberaden	49:41	+ 15:56	12 M50
79.	839	Thiemann, Uwe	1959		Laufftreff Recklinghausen	49:51	+ 16:06	13 M50
80.	705	Berndt, Uwe	1949		SG Hillen	49:57	+ 16:12	4 M60
81.	751	Herrgesell, Michael	1988		PSV Recklinghausen	49:58	+ 16:13	10 M
82.	821	Schopp, Kathrin	1975		Oer-Erkenschwick	50:04	+ 16:19	2 W35

10km - Lauf (9,7km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
83.	782	Menzel, Phillip	1993	-	50:24	+ 16:39	11 M
84.	794	Oeynhaus, Katy	1977	Recklinghausen	50:25	+ 16:40	3 W35
85.	731	Eschenröder, Sven	1976	Recklinghausen	50:42	+ 16:57	8 M35
86.	766	Klimt, Karsten	1980	Runners Point	50:58	+ 17:13	11 M30
87.	761	Kazmeier, Tim	1978	-	50:59	+ 17:14	9 M35
88.	850	Westphal, Peter	1962	Lauftreff Recklinghausen	51:08	+ 17:23	14 M50
89.	822	Schröder, Olaf	1972	-	51:16	+ 17:31	16 M40
90.	808	Roßmannek, Michael	1965	Recklinghausen	51:18	+ 17:33	12 M45
91.	823	Schröer, Daniel	1990	Recklinghausen	51:33	+ 17:48	12 M
92.	747	Hargesheimer, Dieter	1960	Castrop-Rauxel	51:37	+ 17:52	15 M50
93.	758	Kaltenbacher, Nicole	1987	SG Suderwich	51:59	+ 18:14	4 W
94.	788	Neudenberger, Michael	1977	-	52:05	+ 18:20	10 M35
95.	757	Kaiser, Martin	1981	Recklinghausen	52:20	+ 18:35	12 M30
96.	756	Janda, Roland	1968	TG Scherlebeck 03	52:24	+ 18:39	13 M45
97.	843	Voss, Jörg	1959	-	52:31	+ 18:46	16 M50
98.	800	Pszolla, Gerd	1945	Waltrop	52:38	+ 18:53	1 M65
99.	750	Herbst, Heinrich	1964	-	52:40	+ 18:55	14 M45
100.	728	Ebbemann, Antje	1970	Lauftreff Recklinghausen	52:41	+ 18:56	1 W40
101.	24	Vierhaus, Udo	1956	Team 4haus	52:44	+ 18:59	2 M55
102.	772	Krieger, Marco	1969	Hattingen	52:51	+ 19:06	17 M40
103.	777	Latte, Silvia	1961	Familienzentrum NRW Hl. Kreuz	52:53	+ 19:08	5 W50
104.	738	Gietl, Susanne	1968	Lauftreff Recklinghausen	52:54	+ 19:09	2 W45
105.	770	Kowalski, Martin	1973	-	53:04	+ 19:19	18 M40
106.	744	Güthling, Michaela	1988	SG Suderwich	53:11	+ 19:26	5 W
107.	753	Hoffart, Elke	1960	Oer-Erkenschwick	53:12	+ 19:27	6 W50
108.	825	Schumann, Julia	1979	-	53:13	+ 19:28	1 W30
109.	826	Schumann, Jörg	1977	Recklinghausen	53:14	+ 19:29	11 M35
110.	709	Boelsen, Alexandra	1992	SG Suderwich	53:16	+ 19:31	6 W
111.	831	Seiler, Nils	1998	SG Suderwich	53:17	+ 19:32	2 MJ
111.	12	Krah, Andreas	1982	SG Suderwich	53:17	+ 19:32	13 M30
113.	799	Piekarski, Yvonne	1964	Recklinghausen	54:03	+ 20:18	3 W45
114.	784	Molenwijk, Ruud	1964	Recklinghausen	54:04	+ 20:19	15 M45
115.	837	Steven, Anne	1983	Dorsten	54:05	+ 20:20	2 W30
116.	746	Hans, Rainer	1953	Recklinghausen	54:24	+ 20:39	5 M60
117.	797	Papajewski, Tim	1985	Recklinghausen	54:58	+ 21:13	13 M
118.	848	Wengerek, Lisa	1989	Köln	55:13	+ 21:28	7 W
119.	726	Dumke, Olaf	1971	-	55:35	+ 21:50	19 M40
120.	717	Dietsch, Andreas	1984	-	55:38	+ 21:53	14 M
121.	817	Schmücker, Georg	1946	Lauftreff Recklinghausen	55:54	+ 22:09	2 M65
122.	745	Haak, Rainer	1956	Recklinghausen	56:32	+ 22:47	3 M55
123.	796	Paape, Peter	1956	Rollhockey Club Recklinghausen	56:49	+ 23:04	4 M55
124.	732	Fellinger, Patrick	1979	Tri-Ducks Dorsten	56:58	+ 23:13	14 M30
125.	819	Schomburg, Fabian	1998	Lauftreff Hindemith Dorsten	57:12	+ 23:27	3 MJ
126.	759	Kannenber, Dunja	1970	LG Emscherweg 01	57:17	+ 23:32	2 W40
127.	849	Werth, Holger	1976	LG Emscherweg 01	57:19	+ 23:34	12 M35
128.	706	Bieser, Margarete	1963	Lauftreff Recklinghausen	57:20	+ 23:35	7 W50
128.	845	Waldmann, Jörg	1969	LG Emscherweg 01	57:20	+ 23:35	20 M40
130.	835	Stanzl, Andrea	1964	Waltrop	57:59	+ 24:14	4 W45
131.	713	Brozio, Dietmar	1963	Herten	58:07	+ 24:22	17 M50
132.	718	Dingemann, Jürgen	1957	Recklinghausen	58:11	+ 24:26	5 M55

10km - Lauf (9,7km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
133.	844	Vögeling, Lynn	1983	Recklinghausen	58:16	+ 24:31	3 W30
134.	760	Karmann, Reiner	1961	Lauftreff Recklinghausen	58:26	+ 24:41	18 M50
135.	708	Bobowski, Ursula	1952	Lauftreff Recklinghausen	58:43	+ 24:58	1 W60
136.	813	Schillack, Frank	1957	Lauftreff Recklinghausen	59:14	+ 25:29	6 M55
137.	754	Hoffmann, Eva	1955	Herten	59:54	+ 26:09	1 W55
138.	824	Schuhmann, Frank	1970	-	59:59	+ 26:14	21 M40
139.	720	Dr. Köhler, Hans-Werner	1944	Lauftreff Recklinghausen	1:00:01	+ 26:16	3 M65
140.	721	Drechsel, Rita	1953	SuS Bertlich	1:00:25	+ 26:40	2 W60
141.	847	Welling, Hedwig	1955	-	1:01:01	+ 27:16	2 W55
142.	846	Wegener, Ulrich	1955	-	1:01:37	+ 27:52	7 M55
143.	793	Oder, Benno	1960	Recklinghausen	1:01:38	+ 27:53	19 M50
144.	725	Duka, Barbara	1956	-	1:02:58	+ 29:13	3 W55
145.	776	Lange, Gerd	1951	Herten	1:03:07	+ 29:22	6 M60
145.	836	Steinkemper-Lange, Brigit	1954	Herten	1:03:07	+ 29:22	4 W55
147.	812	Scherbeck, Rainer	1961	-	1:05:32	+ 31:47	20 M50
148.	820	Schomburg, Rita	1966	Lauftreff Hindemith Dorsten	1:06:24	+ 32:39	5 W45
149.	710	Borgmann, Leonie	1994	SG Suderwich	1:08:06	+ 34:21	1 WJ
150.	792	Nörtershäuser, Julia	1996	SG Suderwich	1:09:08	+ 35:23	2 WJ
151.	814	Schiwek, Sieglinde	1948	Lauftreff Recklinghausen	1:11:28	+ 37:43	1 W65
152.	852	Wiethaup, Ralf	1963	Recklinghausen	1:17:35	+ 43:50	21 M50